Beslisboom voor het bieden van hulp bij

Leefstijl

Individueel

- Roken
  - Telefonische coaching
- Voeding en gewicht
  - Dieetadvies

Groep

- Inzicht in eigen gezondheid
  - Preventief medisch onderzoek
  - Workshop blue zones
- Energie en ontspanning
  - Vitaliteits-programma
  - Running therapie
  - Training goed slapen
- Voeding en gewicht
  - Dieetadvies
  - Voeding en beweging
- Roken
  - Info-bijeenkomst stoppen met roken
  - Marktkraam stoppen met roken
  - Stoppen met roken groepstraject

Deze beslisboom helpt bij het maken van de keuze voor een interventie. Op mijnbedrijfszorg.nl vindt u nog meer interventies. Heeft u nog vragen? Bel ons op 088 131 31 80.