

Mijnbedrijfszorg.nl

**Met de grootste
zorg voor jou**







Jouw werkgever vindt het belangrijk dat jij goed in je vel zit, zodat je gezond en plezierig kunt werken en leven. En als je niet kunt werken, wil je werkgever er samen met jou alles aan doen om je klachten te verhelpen. Daarom maakt je werkgever gebruik van Mijn Bedrijfszorg. Bij gezondheidsklachten of verzuim biedt Mijn Bedrijfszorg je de beste zorg.

Goede zorg op het juiste moment

Je leidinggevende, P&O-contactpersoon of bedrijfsarts kan via Mijn Bedrijfszorg snel de juiste zorgverleners voor jou vinden. Of je nu mentale, fysieke of leefstijlgerelateerde vragen of klachten hebt. Dankzij het brede aanbod aan zorgverleners kun je als medewerker gebruik maken van goede zorg op het juiste moment.

Wil je met je eigen gezondheid aan de slag?

Bijvoorbeeld stoppen met roken, gezonder eten of meer energie krijgen? Mijn Bedrijfszorg biedt zorg, trainingen en workshops voor je gezondheid. Nieuwsgierig naar het aanbod? Kijk eens op [Mijnbedrijfszorg.nl](https://mijnbedrijfszorg.nl). Heb je een training of workshop gezien die jou kan helpen? Bespreek het met je P&O-contactpersoon. Hij of zij kan je aanmelden.


De voordelen van Mijn Bedrijfszorg op een rij



- ▷ Mijn Bedrijfszorg zorgt ervoor dat je via je werkgever snel terecht kunt bij de juiste zorgverlener.
- ▷ Je krijgt meestal een uitgebreide intake, waarna de behandeling speciaal op jou wordt afgestemd.
- ▷ Je wordt geholpen door deskundige zorgverleners.
- ▷ Je hoeft niet ziek te zijn om gebruik te maken van Mijn Bedrijfszorg.
- ▷ Mijn Bedrijfszorg zorgt voor een betere gezondheid van jou en je collega's.

Hoe eerder je erbij bent, hoe beter

Je werkgever zet Mijn Bedrijfszorg niet zomaar in. Het is een effectieve manier om te voorkomen dat je klachten krijgt of om je zo snel mogelijk en op een goede manier aan het werk te helpen. Door er op tijd bij te zijn, is de kans het kleinst dat je (langdurig) ziek of zelfs arbeidsongeschikt wordt.





Oplossingen die Mijn Bedrijfszorg kan bieden

- ⊕ arbeidsfysiotherapie
- ⊕ bedrijfsmaatschappelijk werk
- ⊕ korte of intensieve
psychologische zorg
- ⊕ mediation
- ⊕ mental coaching
- ⊕ workshop psychisch verzuim
- ⊕ workshop werk en privé in balans
- ⊕ vitaliteitscoaching
- ⊕ voeding en beweging
- ⊕ dieetadvies
- ⊕ en nog veel meer oplossingen



Hoe maak je gebruik van Mijn Bedrijfszorg?

Gebruik maken van Mijn Bedrijfszorg is eenvoudig. Je schakelt de hulp in van je leidinggevende, P&O-contactpersoon of bedrijfsarts. Deze kan besluiten om een deskundige zorgverlener voor je te zoeken. Je werkgever heeft er belang bij dat je snel en kundig wordt geholpen.

Je privacy is gewaarborgd

Als er zorg of een training voor je wordt aangevraagd, vragen we alleen naar je basisgegevens. Je privacy is altijd gewaarborgd. Pas nadat jij per e-mail toestemming hebt gegeven, wordt een aanvraag daadwerkelijk uitgezet naar de juiste zorgverlener. Als we na twee weken geen akkoord hebben ontvangen, wordt je aanmelding geannuleerd en verwijderen we de aanvraag uit ons systeem. Als je gebruik maakt van Mijn Bedrijfszorg kan het zijn dat je een deel zelf moet betalen. De zorgverlener laat dit altijd vooraf weten.



Enquêteformulier

Na afronding van de interventie ontvang je een enquêteformulier waarin we je vragen naar je ervaringen.

mijn bedrijfs zorg

Een initiatief van Cooperatie VGZ voor:



iza

umc
zorgverzekering

de  zorgverzekering[®] door 
van mensen in de zorg.

**Heb je nog vragen of wil
je meer weten over de
zorgverleners?**

Kijk op Mijnbedrijfszorg.nl