



Gezonde  
voornemens?  
Wij helpen je!

## Met jezelf aan de slag

Heb je gezonde voornemens? Meer sporten, stoppen met roken, beter eten, beter slapen of minder fysieke klachten? Wij vinden jouw voornemens belangrijk. Want vitalere medewerkers dragen bij aan een vitalere organisatie. Gezonde voornemens zijn daarom goed voor jou én goed voor onze organisatie. Wij helpen je daarom graag! En bieden je een breed aanbod van workshops op het gebied van vitaliteit.

- ▷ Gratis voor jou als medewerker
- ▷ Snel aan de slag
- ▷ Bewezen effectieve workshops

[Lees er meer over →](#)



## Hoe kunnen wij helpen?

Bijvoorbeeld door het aanbieden van een training of workshop. Op het gebied van gezond eten, mentale veerkracht of het herstellen van de energiebalans. Als werkgever maken wij hiervoor gebruik van Bedrijfszorg. Bedrijfszorg biedt meer dan 35 verschillende workshops ter bevordering van jouw gezondheid. Nieuwsgierig naar het aanbod? Kijk ook eens op [mijnbedrijfszorg.nl](https://mijnbedrijfszorg.nl).

## Klaar om aan de slag te gaan met je gezonde voornemens?

En heb je een workshop gezien via [mijnbedrijfszorg.nl](https://mijnbedrijfszorg.nl) die je daarbij kan helpen? Of wil je graag praten over jouw goede voornemens? Laat het ons weten.

- ▶ Kom eens aan bij personeelszaken en bespreek je voornemens of vragen. Wij kunnen je aanmelden voor een training of workshop die bij je past! Zij kunnen de training of workshop voor je aanvragen.

