



## Effectieve interventies voor uw medewerkers

### Alles wat u moet weten als leidinggevende

Vitale medewerkers zijn erg belangrijk. Zij zijn gelukkig, trots en ervaren meer werkplezier. Deze bevoegenheid heeft een positieve uitwerking op uw organisatie, want vitale medewerkers zorgen voor meer klantloyaliteit, een hogere productiviteit en minder ziekteverzuim.

mijn  
bedrijfs  
zorg

is een initiatief van Coöperatie VGZ voor



de  zorgverzekering<sup>®</sup> door VGZ  
van mensen in de zorg.



# Op weg naar vitalere medewerkers

Als leidinggevende, HR medewerker, bedrijfsarts of casemanager kunt u bijdragen aan de vitaliteit van uw medewerkers. Dat is goed voor de medewerkers én voor de organisatie. Mijn Bedrijfszorg helpt u hierbij met een uitgebreid aanbod aan mentale, fysieke en leefstijlgerelateerde zorg, trainingen en workshops. Wij wensen u veel gemak met Mijn Bedrijfszorg!

## Oplossingen die Mijn Bedrijfszorg kan bieden

- Arbeidsfysiotherapie
- Werkplek check-up
- Bedrijfsmaatschappelijk werk
- Psychologische zorg
- Mediation
- Vitaliteitscoaching
- Dieetadvies
- En nog veel meer oplossingen

## Snelle hulp: alle (preventieve) interventies zijn direct inzetbaar

Door ons brede netwerk van zorgverleners geven wij de zekerheid van de juiste interventie op het juiste moment. Uw medewerker heeft geen last van wachttijden, omdat wij vooraf goede afspraken hebben gemaakt met de zorgverleners.

### De voordelen

- Alle interventies online op één plek.
- Goede (preventieve en curatieve) zorg op het juiste moment.

## Zo kunt u aan de slag als aanmelder

### Aan de slag met Mijn Bedrijfszorg

1. De hoofdaccounthouder van uw organisatie meldt u aan als subaccount, bedrijfsarts of casemanager
2. U kunt nu inloggen op [mijnbedrijfszorg.nl](https://mijnbedrijfszorg.nl) en alles eenvoudig zelf regelen.

Bekijk hoe dit in zijn werk gaat op [mijnbedrijfszorg.nl/uitlegvideo](https://mijnbedrijfszorg.nl/uitlegvideo)



## Interventie voor een medewerker: van aanvraag tot behandeling

### Een interventie aanvragen

1. Log in op [mijnbedrijfszorg.nl](https://mijnbedrijfszorg.nl).
2. Kies een categorie: mentaal, fysiek of leefstijl.
3. Kies een interventie en klik op aanvragen.
4. Vul de gegevens in en verstuur de aanvraag.

Bekijk hoe dit in zijn werk gaat op [mijnbedrijfszorg.nl/uitlegvideo](https://mijnbedrijfszorg.nl/uitlegvideo)



### Toestemming door de medewerker

5. De medewerker ontvangt per e-mail een verzoek om toestemming te geven voor het doorsturen van zijn of haar gegevens.
6. Na toestemming wordt de aanmelding doorgestuurd naar de zorgverlener. Als de medewerker geen toestemming geeft, worden alle persoonsgegevens verwijderd en wordt de aanmelding geannuleerd.

### Privacy

De privacy van de individuele medewerker is altijd gewaarborgd. Pas na toestemming van de medewerker per e-mail wordt een aanvraag ook daadwerkelijk uitgezet naar de juiste zorgverlener. Als een medewerker geen akkoord geeft voor het doorsturen van zijn of haar gegevens, sturen we de gegevens niet door en verwijderen we de aanvraag uit ons systeem.

### Start en beëindiging van de daadwerkelijke behandeling

7. Nadat de zorgverlener de toestemming heeft ontvangen, neemt deze contact op met de medewerker en wordt de behandeling gepland en uitgevoerd.
8. De medewerker kan via een online enquêteformulier laten weten hoe hij of zij de interventie heeft ervaren.



Meer dan 3.500 werknemers die gebruik hebben gemaakt van Mijn Bedrijfszorg waarderen het aanbod met een 8,3. En de snelheid waarmee men geholpen wordt met een 7,8 gewaardeerd.



# Effectieve interventies voor uw medewerkers

## De kosten

De kosten van de training of behandeling worden betaald door de werkgever. In sommige gevallen kan het zijn dat (een deel) van het eigen risico moet worden betaald als deze nog niet is opgemaakt voor het lopende jaar. Als dit het geval is zal de zorgverlener contact met de werknemer opnemen en aangeven dat dit traject ook deels wordt vergoed vanuit de eigen zorgverzekering.

Meer over de kosten voor werknemers op [mijnbedrijfszorg.nl/medewerkers](https://mijnbedrijfszorg.nl/medewerkers)



## Is het mogelijk om voor meerdere collectiviteiten interventies aan te vragen?

Jazeker. Het is mogelijk om met 1 account voor meerdere collectiviteiten interventies aan te vragen. Het inloggen werkt heel simpel. Maak na het inloggen de keuze voor welke collectiviteit u de interventies wilt aanvragen. Nadat u de keuze heeft gemaakt, kunt u interventies aanvragen op de gebruikelijke manier.

## Kan ik ook wisselen tussen verschillende collectiviteiten?

Ook dit is geen probleem. Klik rechtsboven op Profiel en ga naar "collectiviteit wisselen". Vervolgens kiest u weer de collectiviteit voor wie u de interventies wilt inzetten.

## Online hulp bij interventies

Weet u nog niet naar welke interventie u op zoek bent? Via onze online interventiewijzer helpen wij u graag verder.

Scan de qr-code of ga naar [www.mijnbedrijfszorg.nl/interventies](https://www.mijnbedrijfszorg.nl/interventies)



## Neem vrijblijvend contact op

Wilt u weten wat Mijn Bedrijfszorg voor uw organisatie kan betekenen? Of heeft u andere vragen? Neem contact op via [werkgeversdesk@mijnbedrijfszorg.nl](mailto:werkgeversdesk@mijnbedrijfszorg.nl). We helpen u graag verder.

mijn  
bedrijfs  
zorg