



**Goede zorg
op het juiste
moment**

Alles wat je moet weten als medewerker

Jouw werkgever vindt het belangrijk dat jij goed in je vel zit, zodat je gezond en plezierig kunt werken en leven. En als je niet kunt werken, wil je werkgever er samen met jou alles aan doen om je klachten te verhelpen. Daarom maakt je werkgever gebruik van Mijn Bedrijfszorg.

mijn
bedrijfs
zorg

is een initiatief van Coöperatie VGZ voor



de  **zorgverzekerings**[®] door 
van mensen in de zorg.



 **iza**
van Coöperatie 

umc
zorgverzekerings

Goede zorg op het juiste moment

Je leidinggevende, P&O-contactpersoon, HR-contactpersoon, casemanager of bedrijfsarts kan samen met jou via Mijn Bedrijfszorg snel de juiste zorgverleners voor jou vinden.

Of je nu mentale, fysieke of leefstijlgerelateerde vragen of klachten hebt. Dankzij het brede aanbod aan zorgverleners kun je als medewerker gebruik maken van goede zorg op het juiste moment.

De voordelen van Mijn Bedrijfszorg op een rij

- Mijn Bedrijfszorg zorgt ervoor dat je via je werkgever snel terecht kunt bij de juiste zorgverlener. Wachtlijsten zoals in de reguliere zorg zijn er niet.
- Je krijgt meestal een uitgebreide intake, waarna de behandeling speciaal op jou wordt afgestemd.
- Je wordt geholpen door deskundige zorgverleners.
- Je hoeft niet ziek te zijn om gebruik te maken van Mijn Bedrijfszorg.
- Mijn Bedrijfszorg zorgt voor een betere gezondheid van jou en je collega's.

Wil je met je eigen gezondheid aan de slag?

Bijvoorbeeld ondersteuning als je het mentaal even moeilijk hebt? Of wil je gezonder eten en meer energie krijgen? Mijn Bedrijfszorg biedt zorg, trainingen en workshops voor je gezondheid.

Nieuwsgierig naar het aanbod?
Kijk eens op mijnbedrijfszorg.nl/



Hoe eerder je erbij bent, hoe beter

Je werkgever zet Mijn Bedrijfszorg niet zomaar in. Het is een effectieve manier om te voorkomen dat je klachten krijgt of om je zo snel mogelijk en op een goede manier aan het werk te helpen. Door er op tijd bij te zijn, is de kans het kleinst dat je (langdurig) ziek of zelfs arbeidsongeschikt wordt.

Oplossingen die Mijn Bedrijfszorg kan bieden

- Arbeidsfysiotherapie
- Werkplek check-up
- Bedrijfsmaatschappelijk werk
- Psychologische zorg
- Mediation
- Vitaliteitscoaching
- Dieetadvies
- En nog veel meer oplossingen

Hoe maak je gebruik van Mijn Bedrijfszorg?

1. Samen met je werkgever bespreek je of Mijn Bedrijfszorg kan helpen bij jouw klachten.
2. In overleg met jou doet je werkgever bij ons een aanvraag.
3. Je ontvangt een e-mail om toestemming te geven jouw persoonsgegevens door te sturen.
4. Als je toestemming geeft, sturen wij de aanvraag pas door naar de zorgverlener.
5. De zorgverlener neemt snel contact op en stemt alles met je af in een intake gesprek.
6. Je kunt starten met de behandeling, training of workshop.
7. Na afronding van de interventie ontvang je een enquêteformulier waarin we je vragen naar je ervaringen.

De kosten

De kosten van de training of behandeling worden betaald door je werkgever. In sommige gevallen kan het zijn dat je (een deel van) je eigen risico moet betalen als je deze nog niet hebt opgemaakt voor het lopende jaar. Als dit het geval is zal de zorgverlener contact met je opnemen en aangeven dat dit traject ook deels wordt vergoed vanuit je eigen zorgverzekering.

Meer over de kosten voor jou op mijnbedrijfszorg.nl/medewerkers



Meer dan 3.500 werknemers die gebruik hebben gemaakt van Mijn Bedrijfszorg waarderen het aanbod met een 8,3. En de snelheid waarmee men geholpen wordt met een 7,8 gewaardeerd.