Beslisboom voor het bieden van hulp bij

Mentaal

Individueel

Psychische klachten

- Stress, disbalans, verzuim
  - Bedrijfsmaatschappelijk werk
  - Intake mentaal
- Spanning, lichte burnout of lichte depressie
  - Korte psychologische zorg (zonder vermoeden DSM stoornis)
- Depressie, angst, paniek, ptss
  - Korte psychologische zorg (met vermoeden DSM stoornis)
- Complexe klachten of meerdere stoornissen
  - Intensief psychologische zorg
    - Multidisciplinaire eerstelijns revalidatie

Conflict

- Mediation
  - Exit Mediation

Persoonlijke groei

- Door blokkades breken
  - Mental coaching
- Ontspanning
  - Running therapy

Groep

Leidinggevenden

- Energie
  - Energiek leidinggeven en persoonlijk leiderschap
- Herkennen van klachten
  - Workshop psychisch verzuim

Medewerkers

- Ontspanning rust en veerkracht
  - Running therapie
    - Mindful aan het werk
      - Workshop Mentale veerkracht
- Energie
  - Energiek aan het werk
- Werk privé
  - Werk en privé in balans

mijn bedrijfszorg · vgz · iza · umc zorgverzekering

Deze beslisboom helpt bij het maken van de keuze voor een interventie. Op mijnbedrijfszorg.nl vindt u nog meer interventies. Heeft u nog vragen? Bel ons op 088 131 31 80.